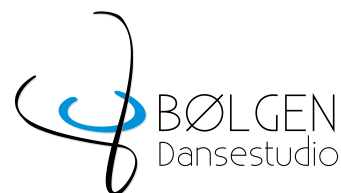


Poledance egentrening på Bølgen Dansestudio



Velkommen til Bølgen Dansestudio og vårt nye poledance tilbud!
For at vi alle skal ha glede av denne bruken så har vi noen betingelser og regler som vi må følge.

Her er våre rutiner som MÅ gjennomføres ved hvert besøk:

Når dere ankommer studio:

- Varmepumper/vifter kan benyttes ved ankomst og skrus på ønsket effekt. Vi råder til å ha med varme klær til oppvarmingen ved vintersesongen. Dere kan kontakte Christina på 90632316 i forkant av planlagt trening eller før for oppvarming av studio før man skal trene om dere oppnår kontakt. Ellers står disse varmpumpene på hele tiden og bør ikke skrus av manuelt. Eventuelt juster tilbake til innstilling den var på da dere ankom.
- Vifteovner: disse er styrt med app og må derfor ikke skrus av på selve apparatet eller tæs ut av stikk kontakten. Ved behov trykk på hvite delen av stikk kontakten for å skru av og på.
- Mopp over gulv der hvor dere ønsker å trene (dette gjøres av pedagogene hver dag før klassene starter, derfor er det ganske støvete på dagtid eller når studio ikke er i bruk)
- Sett opp polestangen/ene nøye etter instruksjon fra instruktør.

Når dere folater studio:

- Samle flasker eller andre gjenstander sammen.
- Skru av lydanlegget
- Juster varmpumpe eller andre varme elementer som blir tatt i bruk tilbake til innstilling slik den var da dere kom.
- Ta ned polestangen/ene etter nøye instruksjoner fra instruktør og sett på plass
- Skru av lys
- Sørg for at døren/e er låst etter deg

Betingelser for kjøp av egentrening:

- Egentreningen er personlig og kan ikke benyttes av andre
- For tilgang må man ha et dansekurs inneværende semester
- Være kjent med byggets sikkerhet ved brann
- Gjennomføre rutiner for åpning og stening av lokalene
- Bølgen Dansestudio er ikke erstatningsansvarlig for elevenes personlige eiendeler, skader i forbindelse med treningen
- Ingen alkohol eller narkotiske stoffer er tillatt i forbindelse med egentrening og er strengt forbudt i lokalene til Bølgen Dansestudio

Ved brudd på våre betingelser og rutiner har vi rett til å si opp egentreningsavtalen.

Praktisk informasjon for tilgang:

- Last ned appen SolverApp
- Registrer deg som bruker
- Gi beskjed til Christina på telefon 90632316 eller epost christina@bolgendansestudio.no om registrering så hun kan gi tilgang
- Når dere skal benytte dere av tilgangen: åpne appen og finne tilgangen trykk på lås opp ved døren du vil skal åpne seg.



NB! Dersom det pågår renhold samtidig som ønsket egentrening, spør fint om eventuelt å arbeide på andre lokaler om mulig for renholder eller se an situasjon i forhold til tid som er igjen av renhold.

Ha en fin egentrening!

Mvh
Bølgen Dansestudio